

Согласовано

Супермаркет №109 ССС № 19
Алексей Киселевич А.В.



Утвержден: ООО Вайо Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

22.09.26

8 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	527,05

Ответственное лицо

Супермаркет №109 ССС № 19
Алексей Киселевич А.В.

Исх. № 10
Исх. № 10

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

22.09.24

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	8 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	17,66	18,05	89,09	590,85

Ответственное лицо: *Ирина Н. Г.*

* Согласно СанПиН 2.3.12.4.6282.26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: «Ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции».

Согласовано

директор МОУОМ №9
Мих. Миснеров А.В.

Утверждено ООО Виво Маркет

Кузнецов Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспелтым питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоград

22.09.26

3 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Подливы:			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	10,40	8,60	69,70	392,80
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,50	0,10	23,40	112,60
Итого за прием пищи:	300	10,90	8,70	93,10	505,40

Отметка о приеме пищи

Сидица 30

4/4